

Présentation

Suite à mes études menées aux Beaux-arts de Rennes et à la Faculté de médecine de Tours, je suis en mesure de proposer **des interventions d'art-thérapie au cabinet, dans votre institution ou à domicile**. Je peux mettre en place une prise en charge (individuelle ou collective) **adaptée à chacun** et suggérer différentes techniques artistiques.

J'ai déjà été amenée à travailler auprès de différents publics : personnes âgées, traumatisés crâniens, déficients mentaux, enfants et adolescents handicapés moteurs. Un atelier d'art-thérapie leur a été proposé. Dans ce cadre, j'ai pu observer **une amélioration de leur communication, relationnel, confiance, estime et autonomie**.

Je suis à votre disposition pour discuter d'une éventuelle mise en place d'un atelier d'art-thérapie.




Maëlle Bastard

Prestation

La séance d'une heure s'élève en moyenne à 52€, frais matériel compris.

Ce montant peut varier selon le nombre d'heures, de personnes et les frais de mise en place de l'atelier.

N'hésitez pas à demander un devis personnalisé.

	 atelier individuel	 atelier semi-individuel	 atelier collectif
approche	personnalisée	attentive	globale
objectifs thérapeutique	stimulation créative imagination, prise de décision, concentration, esprit critique, manipulation des outils, bien-être expression, communication, relation à l'autre, confiance, affirmation et estime de soi		
production	adapation des outils et méthodes en fonction des aptitudes des personnes		
outils d'analyse	<ul style="list-style-type: none">• fiche d'ouverture• fiche d'observation• stratégie thérapeutique• évaluations	<ul style="list-style-type: none">• fiche d'observation de groupe• suivi individuel simplifié	×
outils de transmission	compte rendu et synthèse	synthèse globale	bilan

Atelier d'art-thérapie spécialisé arts-plastiques

séances individuelles ou collectives.



Technique d'impression
linogravure / plastique / metal, typographie



Dessin
craies sèches / grasses, fusain, peinture gouache / acrylique, calligraphie.



Création en volume
Papier mâché, modelage, collage

Maëlle Bastard

Art-thérapeute et Plasticienne

www.atelier-art-therapie.com

06 84 37 23 81

maelle.bastard@atelier-art-therapie.com

Atelier d'art-thérapie et d'expressions artistiques par Maëlle Bastard

*Diplômée des Beaux-Arts de Rennes
Diplômée de la Faculté de médecine de Tours*

- ▶ Enfants 3 ans +
- ▶ Adolescents
- ▶ Adultes

Qu'est-ce que l'art-thérapie ?

La pratique de l'Art (sous toutes ses formes) libère les capacités expressives de chacun.

L'art-thérapie est une méthode de soin originale et spécifique qui exploite les vertus thérapeutiques de l'Art. Celle-ci a pour objectif d'améliorer le bien-être de la personne.

Cette discipline permet de :

- ▶ redonner confiance tout en améliorant l'estime et l'affirmation de soi
- ▶ engager la personne dans un projet où elle sera libre d'exprimer son goût, son style, sa personnalité
- ▶ éprouver du plaisir grâce aux sensations agréables que procure la manipulation de matières et d'outils variés

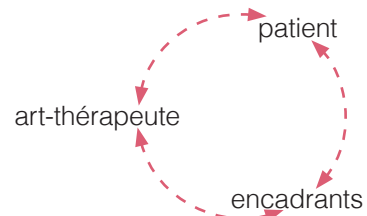


Tableau individuel
peinture

A qui s'adresse l'art-thérapie ?

Les indications majeures pour une prise en charge en art-thérapie sont : les troubles de l'expression et/ou de la relation et/ou de la communication.

L'art-thérapie peut concerner toutes les tranches d'âge ainsi que toutes les pathologies qu'elles soient physiques (maladie de Parkinson, traumatisme crânien, déficience motrice, infirmité motrice cérébrale, etc), psychiques (troubles du comportement, de la personnalité, dépression, maladie d'Alzheimer, etc) ou sociales (difficultés sociales, réinsertion, etc).



La maîtrise d'une pratique artistique n'est pas nécessaire pour bénéficier d'une prise en charge en art-thérapie.



Encrage au rouleau
linogravure

Que fait l'art-thérapeute ?

L'art-thérapeute a une approche globale de la personne, son but n'est pas d'interpréter les productions mais de les aider à aller mieux, en s'exprimant par l'Art.

- ▶ L'art-thérapeute établit un cadre d'intervention rassurant avec son horaire, son lieu, en accord avec chacun des acteurs.
- ▶ Il accompagne la personne dans la réalisation de son projet artistique tout en élaborant une stratégie thérapeutique cohérente.
- ▶ Il adapte ses outils aux déficits et aux publics concernés.

Les échanges entre l'équipe pluridisciplinaire et l'art-thérapeute sont primordiaux pour construire un programme de soin cohérent et respectueux en accord avec le projet thérapeutique de la personne.



Paysage
pastel à l'huile